

# CONGRES INTERNATIONAL DE MEDECINE DU TRIATHLON



Avec le soutien :



**Samedi 21  
septembre  
2024**

**Palais de la  
Méditerranée à  
NICE**

**En partenariat avec la  
société IRONMAN FRANCE**

**Veille de la finale des championnats du monde IRONMAN course  
féminine**

**95 euros**

- Accès au congrès et ateliers
- Pauses café
- Repas du midi au Hyatt Regency
- Réception des présentations par mails

**Pour  
s'inscrire**



**Présentation  
orale en français,  
diaporama en  
anglais**

## **Comité scientifique :**

- **Dr Anne charlotte DUPONT**  
Présidente de la CNM FFTRI et Membre du conseil d'administration de la FFTRI
- **Dr Nicolas HAY**  
Docteur en Pharmacie et Membre du conseil d'administration de la FFTRI
- **Dr Daniel HIRT**  
Médecin des équipes de France de triathlon
- **Dr Caroline PERRIN**  
Médecin équipe de France de Paratriathlon
- **Dr Olivier COSTE**  
Membre de la CNM de la FFTRI
- **Dr Claude MARBLE**  
Président de la SMEDS et membre de la CNM de la FFTRI
- **Dr Hervé COLLADO**  
Vice-président de la SMEDS et Président de la société française de traumatologie du sport
- **Dr Camille CHOUFANI**  
Secrétaire de la SMEDS et Membre de la société française de traumatologie du sport
- **Dr Thomas BARDOT**
- **Dr Didier DEMORY**
- **Dr Roberto PURELLO D'AMBROGIO**
- **Dr Michel RIOU**  
Membres du bureau de la SMEDS

**CONGRES OUVERT AUX MEDECINS, KINESITHERAPEUTES, PROFESSIONS  
PARAMEDICALES, COACHS ET TRIATHLETES**



# Programme de la journée

8h00 – 8h30

## Accueil, Café et visite des stands

8h30 – 8h45

### Mot d'accueil

- Mr Y. CORDIER : Président IRONMAN FRANCE et membre du bureau exécutif de la FFTRI
- Mr N. HAY : Membre du conseil d'administration et membre de la CNM FFTRI
- Dr H. COLLADO : Président de la société française de traumatologie du sport
- Dr A.C. DUPONT : Présidente de la CNM FFTRI et membre du conseil d'administration de la FFTRI triathlon
- Dr C. MARBLE : Président de la SMEDS et membre de la CNM FFTRI :

8h50 – 10h20

### Spécificités du triathlon au féminin

**Modérateurs : Dr caroline PERRIN et Dr marine LORPHELIN (sous réserve)**

- 8H50-9H10 : Evolution de la pratique féminine à l'internationale : Me Josefa MARTINEZ (world triathlon union, Chili)
- 9H10-9H30 : déficit énergétique en triathlon, quels risques pour la triathlète : Dr Anne charlotte DUPONT, world triathlon union, women's committee, (Fra)
- 9H30- 9H50 : triathlon et grossesse, Dr Carole MAITRE, vice-présidente de la SFMES, INSEP (Paris)
- 9H50-10H10 : troubles périnéaux et triathlon, état des lieux, prise en charge et prévention, Dr Claude MARBLE (APHM, et FFTRI, Marseille) et Julie ALIGNIER (kinésithérapeute fédéral national FFTRI et CREPS Boulouris)
- 10H10-10H20 : questions

10h20 – 11h00

## Pause-Café et visite des stands

11h00 – 12h30

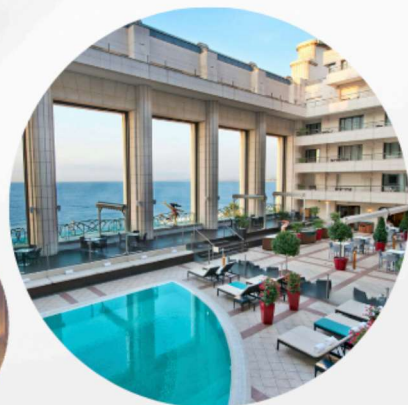
### Traumatologie

**Modérateurs : Dr Hervé COLLADO , Dr Renaud GRAVIER et Pr Jean francois GONZALEZ**

- 11H00-11H20 : Les Fracture de Stress, Pr Frédéric KHIAMI, clinique du sport, (Paris)
- 11H20-11H35 : Les Aponévropathies plantaires, Dr Thomas BARDOT (Saint martin sport et clinique juge, Marseille)
- 11H35-11H50 : syndrome de l'essuie-glace, intérêt de la méthode DELPHI pour établir un protocole de rééducation, Dr Clara DA SILVA (Toulon)
- 11H50-12H20 : Instabilité de l'épaule du nageur ; vue du médecin du sport, Dr Roberto PURELLO D'AMBROSIO (Saint Raphael) versus vue du chirurgien, Dr Marc olivier GAUCI (C.H.U NICE)
- 12H20-12H30 : questions

10h30 – 14h00

**Buffet le midi sur la magnifique terrasse  
de l'hôtel HYATT REGENCY  
Et visite des stands au  
palais de la Méditerranée**



# Programme de la journée

14h00 – 15h30

## Nutrition et stress environnemental

Modérateurs : Dr Olivier FICHAUX, Dr Olivier COSTE et Dr Camille CHOUFANI

- 14H00-14H20 : Corps cétoniques et performances en endurance, Pr Xavier BIGARD, Union Cycliste Internationale, médical chief committee (Paris)
- 14H20-14H40 : chaleur et triathlon : physiologie, adaptations et prévention Christophe HAUSSWIRTH (20 ans directeur de la recherche à l'INSEP, Bescored institute, Nice)
- 14H40-15H00 : altitude et triathlon : Étude ALTI-Perf , Effet de la modulation des méthodes d'entraînement en altitude et des doses hypoxiques sur la masse totale d'hémoglobine chez l'athlète de haut niveau, Dr Jérôme LACROIX (centre national d'entraînement en altitude de font Romeu)
- 15H00-15H20 : problématiques cardiologiques liées à la pratique intensive du triathlon, Dr Thomas HUGUES (Nice)
- 15H20-15H30 : questions

15h30 – 16h30

## Triathlon et performance

Modérateurs : Dr Claude MARBLE et Dr Michel RIOU,

- 15H30-15H45 : analyse du parcours vers la performance sur les 2 dernières décennies en triathlon courte distance, Gérard HONNORAT et Paul LALIRE, FFTRI
- 15H45-16H30 : Table ronde « triathlon courte / longue distance »

Quelles Exigences physiologiques ? Quelles différences dans la préparation ? Evolution des pratiques depuis 20 ans – altitude, récupération, ...

Avec la présence de 3 triathlètes et 3 physiologistes/techniciens du triathlon

- Me Marjolaine PIERRE, Triathlète PRO LD, championne du monde de triathlon LD WORLD TRIATHLON 2023 (Nice)
- Me Nathalie SIMON, Ancienne championne de planche à voile et triathlète (Marseille)
- Me Karen MORNET, Triathlète amateur et dirigeante, Athlète longue distance (Avignon)
- Mr Christophe HAUSSWIRTH, Ex-directeur de la recherche à l'INSEP, Bescored institute
- Mr Gerard HONNORAT, cadre technique de la FFTRI
- Mr Paul LALIRE, cadre technique de la FFTRI

16h30 – 17h00

## Pause-Café et visite des stands

17h00 – 18h00

## Ateliers

- ECHOGRAPHIE coordonné par le Dr H. COLLADO, 4 espaces
- ATELIER DES JEUNES MEDECINS DU SPORT, organisé par Guillaume NOVERT, Pierre NOVERT et Paul J. TANNYERES
- PRISE EN CHARGE SUR LE TERRAIN D'UNE HYPERTHERMIE D'EFFORT, Dr Quentin MATAIS, (hôpital sainte Anne Toulon)
- INTERET DES LOGICIELS D'AIDE AU PARCOURS DU PATIENT EN ORTHOPEDIE – exemple l'outil ortho master

18h00

## CONCLUSIONS