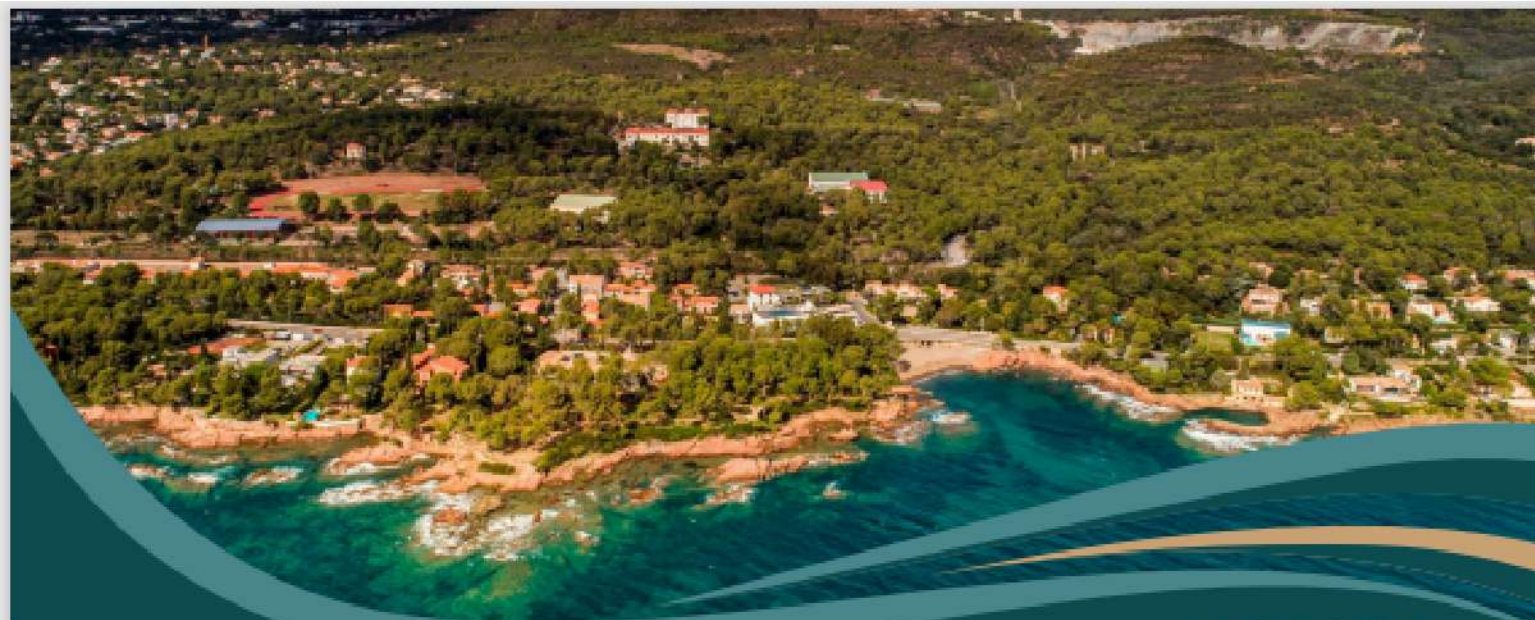




4E JOURNÉE DE LA SMEDS : EXCELLENCES SPORTIVES EN CÔTE D'AZUR



26 AVRIL 2025



CREPS DE BOULOURIS
346 BOULEVARD DES MIMOSAS
83707 SAINT-RAPHAËL



sec.s2medsport@gmail.com

INSCRIPTION

JOURNÉE SCIENTIFIQUE : 50€





AU PROGRAMME

8h00 : accueil des participants

8h30 : mot d'accueil des organisateurs

8h45-10h30 : Volley

Modérateurs : Michel Gaillaud, Camille Choufani

8h45 Dyskinésie scapulo thoracique du volleyeur

9h00 L'épaule du volleyeur : prise en charge au fil de la saison

9h15 Haltérophilie et volleyball

9h30 Gestion du stress de l'athlète haut niveau

9h45 Traumatismes des doigts et de la main chez le volleyeur

10h00 Lésions myoaponévrotiques : prise en charge pratique

10h15-11h00 : pause

11h00-12h45 : Handball

Modérateurs : Hervé Collado, Olivier Fichez

11h00 Le coude du gardien

11h15 Rôle du médecin généraliste dans une équipe pro

11h30 Lésion du LCA chez la handballeuse

11h45 Planification de l'entraînement énergétique et musculaire en Handball professionnel

12h00 Tendinopathie Achilléenne

12h15 Le pied du handballeur : le point de vue du podologue

12h30-14h00 : pause déjeuner

14h00-15h30 : VTT

Moderateurs : Roberto Purello D'Ambrosio, Didier Demory

Invité : Julien Absalon

14h00 Organisation Roc d'azur

14h15 La réathlétisation du VTTiste blessé

14h30 Le poignet du VTTiste

14h45 Fracture de la clavicule

15h00 Apport de l'IA dans la prise en charge de l'athlète professionnel

15h15-16h00 : pause

16h00-17h00 : Ateliers pratiques :

Ateliers échographie

Atelier strapping

17h00 : activité ludique sur le site du CREPS qui reste à définir

