



# 5<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DE LA SMEDS

**DANSES CLASSIQUES &  
MODERNES  
BMX**

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025  
PALAIS DES PAPES D'AVIGNON



TARIF NORMAL 50€  
TARIF ÉTUDIANT 25€

Pack congrès + repas + visite du Palais des Papes

OUVERT AUX MEDECINS ET A TOUTES LES PROFESSIONS PARAMEDICALES

# 5ÈME JOURNÉE DE LA SOCIÉTÉ MÉDITERRANÉENNE DE MÉDECINE DU SPORT

## DANSES CLASSIQUES ET MODERNES, BMX, RETOURS DE CONGRÈS & ATELIERS



### 9H00 - 10H00 : PROBLÉMATIQUES EN DANSE CLASSIQUE

9h00 – 9h15 : Red syndrome : recommandations de prise en charge - Dr Solène GALLAS

9h15 - 9h30 : Pathologies du 1er rayon - Dr Bernard DE FONTENELLE

9h30 – 9h45 : Conflit de cheville - Dr Paul TANNYERES

9h45 – 10h00 : Moins danser pour mieux danser - Dr Marie JALIFIER

10h00-11h00 : Pause-Café et visite des stands

### 11H00 - 12H00 : PATHOLOGIES DES DANSES MODERNES

11h00 – 11h15 : problématiques du hip hop : Eric LABOUTE

11h15 – 11h30 : pathologies méniscales : place de la chirurgie – Dr Ludovic LAFON

11h30 -11h50 : Rééducation, seul outil de prévention ? Pilates versus Rééducation : Emeline PERRIN et Hugo FONGHETTI

11h50-12h10 : Démonstration hip hop : école de danse de Séverine Guyot

12h10-12h45 : table ronde danse (athlètes, coachs, prépa physiques, kinésithérapeutes et médecins)

### 12H45 - 14H30 : PAUSE REPAS DE MIDI & VISITE DES STANDS

Visite du Palais des papes avec un guide de 13h15 à 14h15 .  
Inclue dans la journée (non obligatoire)

### 14H30-16H00 : BMX UNE SPÉCIALITÉ DU VAUCLUSE

14h30-14h45 : Présentation du BMX : Mr Stéphane GARCIA (Pdt club BMX Sarrians et région sud FFC)

14h45-15h00 : Particularités physiologiques et modalités d'entraînement : Mr T. HERZOG (coach club Sarrians)

15h00 -15h30 : Pathologies du BMX : épidémiologie et soins : Mr A. MATHIEU

15h30 -16h00 : Table ronde avec coach, kinés, médecins et des athlètes

### 16H00-16H30 : RÉSUMÉS CONGRÈS ET CONSENSUS DE 2025

16h00-16h10 : Résumé du GRIIP de janvier 2025 : Dr Manon SADOUN

16h10-16h20 : Retour débat fracture de fatigue du congrès rhumatologie d'Aix les bains 2025 : Dr Claude MARBLE

16h20-16h30 : Recommandations 2025 sur utilisation des ondes de chocs extracorporelles : Dr Robin PINAUD

16h30-17h00 : Pause-Café et visite des stands

### 17H00-18H00 : ATELIERS

Echographie de l'appareil locomoteur : Dr Hervé COLLADO

Bilan biomécanique et danse : Mr Diégo GONCALVES (Académie Princesse Grace - Ballets de Monte Carlo)

