



*Et l'association de médecine du sport et de rééducation des hautes alpes*

**SAMEDI 10 JANVIER BRIANCON** salle de conférence 7 av. Maurice Petsche

## « ENROUTE POUR LES JO D'HIVER 2023 »

### Les pathologies du ski alpin

**8H30 : Accueil des participants**

**1. 9H00 : LE RACHIS DU SKIEUR**

- 9H00 : Pathologie du rachis du jeune skieur - Dr C. PALAZZO
- 9H15 : Prise en charge kiné des pathologies du rachis du skieur - Me H. PORTEFAIX
- 9H30 : Tout comprendre sur l'imagerie et les infiltrations du rachis - Dr B. MARCHI
- 9H45 : Place du Traitement chirurgical du rachis chez le skieur - Dr Y. BENHIMA



**10H00 : PAUSE CAFE et VISITE DES STANDS 45 min**

**2. 10H45 : LE PIED DU SKIEUR**

- 10H45 : Nouveauté dans la prise en charge chirurgicale de la syndesmose - Dr JM BUORD
- 11H00 : Arthrose de cheville, la prothèse une révolution pour la reprise du ski - Dr D. AMSELLEM
- 11H15 : Pathologie du pied du skieur : Semelles ou Bootfitting ? Mr B. DRAN
- 11H30 : Exosquelette : gadget ou outil de prévention ? Dr C. MARBLE
- 11H45 : Table ronde avec la présence exceptionnelle d'Alizée BARON, athlète olympique avec 24 médailles en épreuve internationales en ski cross



**12H30 -14H00 : PAUSE DEJEUNER VISITE DES STANDS**

**3. 14H00 : L'EPAULE DU SKIEUR**

- 14H00 : Principales pathologies traumatologiques liées aux sports d'hiver - Dr Y. PROTHOY
- 14H15 : Tout comprendre sur l'imagerie traumatologique de l'épaule - Dr O. LELUC
- 14H30 : Indications chirurgicales dans l'urgence (clavicule, 1<sup>ère</sup> luxation, ...) – Dr R. ASWAD
- 14H45 : La rééducation de l'épaule instable avant et après chirurgie – Mr A. BLACHERE



**15H00 : PAUSE CAFE ET VISITE DES STANDS 30 min**

**4. 15H30 : LES ATELIERS durée 1 heure**

- Commotion - Dr Y. PROTHOY
- Imagerie du Genou - Dr O. LELUC
- Choix de la chaussure de ski - Mr B. DRAN
- Prépa mentale du skieur alpin – Mr S. GIRAUD



**Fin de la journée 16 :30**

