

9^{ème} journée de la société méditerranéenne de médecine du sport

CREPS d'Antibes

Le 3 octobre 2026

Médecine de la gymnastique et du rachis Avec ses workshops médicaux et kinés



Comité d'organisation

Dr J. SUDRIAL
Dr H. COLLADO
Dr R. PURELLO D'AMBROSIO
Pr C. CHOUFANI
Dr D. DEMORY
Dr T. BARDOT
Dr M. RIOU
Dr A. KHOURI
Dr C. MARBLE

8h00 – 8H50 : accueil et visite des partenaires

8H50 - 9h00 : ouverture par directeur CREPS Antibes et organisateurs

9H00 - 10H30 : PATHOLOGIES DE LA GYMNASTIQUE

9h00 - 9H30 : Etude Biomécanique de la Gymnastique - Dr Pierre BILLARD (FFGYM)

9h30 - 10H00 : Pathologie du poignet et du coude chez le gymnaste - Dr Jordan VIELOTTE (CREPS Antibes)

10h00 - 10h30 : rôle du kiné en pathologie et en prévention chez les gymnastes de haut niveau - Mr Dorian DOULCIER (MKDE)



10H 30 - 11H00 : visite de stand - pause-café

11H00 - 12H30 : PATHOLOGIES DU RACHIS

11h00 - 11H30 : Pathologies du rachis chez la gymnaste - Dr Victor ROUBAUD (CHU Nice)

11h30 - 12H00 : Lésions du rachis / Ostéochondrite et ostéochondrose du Membre supérieur chez l'enfant et l'Adolescent sportif - Dr Alexandre RUDEL (clinique st jean cagnes sur mer)

12h00 - 12H30 : Intérêt et indications de la chirurgie micro invasive du rachis chez le sportif Dr Aurore SELLIER (clinique st jean Toulon)



12h 30 - 14H00 : visite stands - repas

14 h 00 -15H00 : REHABILITATION APRES BLESSURE

14H00 - 14H30 : De la blessure au retour de Terrain Samir AIT SAID, gymnaste olympique, médaillé de bronze PARIS 2024 et Christophe Keller (prépa physique des équipes de France de Gymnastique)

14H30 - 15H00 : Nutrition du sportif HN en période de blessure (Bastien SCHULTZ)



15H00 - 15H30 : visite des stands – pause

15 H 30 - 17H30 : ATELIERS - WORKSHOPS

SALLE 1 Para-medical :

15H30 - 16H00 : Etude biomécanique de l'épaule : Dorian DOULCIER (MKDE)

16H00 - 16H30 : Rééducation du rachis : Sébastien BOTTAU (Ecole du dos Cagnes sur mer MKDE)

16H30 - 17H00 : Programmation d'un Retour au sport : Christophe KELLER (prépa physique)

17H00 - 17H30 : remobilisation du rachis en position de décubitus post traumatique: exemple de l'outil SATISFORM

SALLE 2 Médical :

15H30 - 16H00 : Etude clinique et Echographique du poignet : Dr Jordan VIELOTE

16H00 - 16H30 : Réalisation d'un Corset : indication et modalités : Tristan BARDOT

16H30 - 17H00 : Quizz du radiologue : Dr Alexandre RUDEL

17H00 - 17H30 : Interprétation et utilisation de l'EOS 3 D : Alexandre RUDEL



Tarif normal : 50 euros
Tarif étudiant : 25 euros
INSCRIPTION VIA QR CODE



17H30 : CLOTURE DE LA JOURNEE

